PRIMERA JORNADA UNIVERSITARIA DE PROMOCION DE LA SALUD EMOCIONAL, MENTAL Y EXISTENCIAL DE LA UACM

Se convoca a académicos, estudiantes y comunidad universitaria participar en este evento los días

9, 10, 11 y 12 de octubre de 2023, en el Plantel Cuautepec

Av. La Corona, No. 320, col. La Palma, Alcaldía. Gustavo A. Madero, Ciudad de México

PROGRAMA

Lunes 9 de octubre, 11:00 a 13:00 h

Evento deportivo: "Cascaritas trandisciplinarias por la salud mental".

Un concurso con actividades físicas que generen tanto activación personal, juego y redes de conocimientos entre los estudiantes. Organizado por los estudiantes de Promoción de la Salud.

Canchas del plantel Cuautepec.

Lunes 9 de octubre, 16:00 a 18:00 h.

Conferencia Taller: "Sexo, drogas y fiesta: una aproximación crítica de la promoción de la salud mental".

Impartido por el Dr. Octavio Valadez Blanco.

Aula Magna E (antes 8).

Martes 10 de octubre, 11:00 a 13:00 h

Taller "La Promoción y la prevención de la Salud en las enfermedades mentales".

Impartido por el Dr. Aaron Mendoza Ramírez.

Laboratorio 2, piso 1, edificio 8.

Miércoles 11 de octubre, 17:30 a 19:30 h

Taller exprés: "De la meditación a la psicoterapia".

Dirigido a la comunidad que está en una situación de saturación o agotamiento psicoemocional para obtener una herramienta que pueda usar en diferentes situaciones.

Salón 005 PB, Edificio A.

Jueves 12 de octubre, 11:30 a 13:30 h

Coloquio: "Siento luego me sano: arte, conciencia y organización en salud mental".

Objetivo. Coloquio artístico y testimonial donde se busca recuperar el arte y la experiencia de sanación más allá de la esfera médica o psicológica.

Aula Magna E.

Organiza: Academia de Salud Comunitaria del Plantel Cuautepec.

UACM
Universidad Autónoma de la Ciudad de México
NADA HUMANO ME ES AJENO

Colegio de Ciencias y Humanidades
UACM